

PROGRAMME SPORTIF NATATION COURSE

Et

EAU LIBRE

Fédération Tahitienne de Natation



Saison 2018-2019

Préambule

Des profonds changements dans le règlement FFN nous ont permis de réfléchir à un programme mieux adapté à la natation polynésienne.

Cette mouture reprend les remarques des entraîneurs et des élus de la FTN.

Il permet de regrouper l'ensemble des catégories sur le même lieu, diminuant ainsi le nombre de compétitions organisées.

Mais, il permet aussi de créer une véritable « Coupe de Polynésie en eau libre » avec une finalité nationale : qualification aux championnats de France d'eau libre.

Ainsi, il correspond beaucoup plus à la volonté des entraîneurs, des élus et des officiels de redonner un nouvel élan à notre natation.

Je remercie l'ensemble des personnes, élus, entraîneurs et officiels ayant participé à l'élaboration de ce programme sportif.

Bonne saison à tous !

Sylvain ROUX
Directeur Technique et Sportif
Fédération Tahitienne de Natation

Catégories d'âges :

SAISON 2018-2019 (DU 16 SEPT 2018 AU 15 SEPT 2019)				
	Dames		Messieurs	
AVENIRS	9-10 ans	2009 et 2010	9-11 ans	2008 à 2010
JEUNES	11-13 ans	2008 à 2006	12-14 ans	2007 à 2005
JUNIORS	14-17 ans	2005 à 2002	15-18 ans	2004 à 2001
SENIORS	18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant

Ces catégories correspondent à l'âge du nageur (se) au cours de l'année civile 2019 (du 1^{er}/01/2019 au 31/12/2019).

Tous les nageurs (ses) concourent dans leur catégorie dès le début de la saison (16 septembre 2018). *Il n'y a pas de changement de catégorie au 1^{er} janvier 2019.*

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Dans le cadre de l'aménagement de l'Ecole de Natation Française, seuls les enfants de 10 ans (inclus) et moins, devront être titulaire de l'ENF3 (pass'compétition) et d'une licence compétiteur pour s'engager à une compétition via extraNat. Les 11 ans et plus ne sont plus soumis à cette exigence (titulaires du pass'compétition).

LISTE DES COMPETITIONS SAISON 2018 2019

Date	Intitulé	Lieu	Catégories	Nombre de réunions	Organisateurs
Samedi 8 septembre	Meeting Srint	Pater	Toutes	1	FTN
Samedi 13 octobre	Meeting 1/2 fond	Pater	Avenirs	1	CNP
Samedi 13 et dimanche 14 octobre	Meeting 1/2 fond	Pater	Toutes	2	
Samedi 10 et dimanche 13 novembre	Interclubs	Pater	Toutes	2	OLP
Samedi 1 et dimanche 2 décembre	Meeting 50m	Tipearui	Toutes	4	IMUA
Samedi 2 février	Masters	Pater	Masters	1	PUNARU
Samedi 23 et dimanche 24 février	Meeting 50m	Tipearui	Toutes	4	TAINA/PATER
Samedi 23 et dimanche 24 mars	Meeting 50m	Tipearui	Toutes	3	CNP
Samedi 6 et dimanche 7 avril	Interclubs	Pater	Avenirs et Jeunes	2	OLP
Samedi 27 et dimanche 28 avril	Trophées de Polynésie	Pater	Toutes	3	IMUA
Samedi 11 et dimanche 12 mai	Championnats de Polynésie	Tipearui	Toutes	4	PUNARU
Samedi 8 juin	La Tahiti Cup	Pater	Avenirs	1	TAINA/PATER

LISTE DU PROGRAMME ENF SAISON 2018 2019

Date	Intitulé	Lieu	Catégories	Nombre de réunions	Organisateurs
Samedi 29 septembre	Pass'sport de l'eau N°1	Taina	Toutes	1	FTN
Samedi 13 octobre	Pass'compétition N°1	Pater	Toutes	1	FTN
Samedi 2 mars	Pass'sport de l'eau N°2	Taina	Toutes	1	FTN
Samedi 16 mars 2019	Pass'compétition N°2	Taina	Toutes	1	FTN
Samedi 4 mai	Pass'sport de l'eau N°3	Taina	Toutes	1	FTN
Samedi 18 mai	Pass'compétition N°3	Taina	Toutes	1	FTN

Meeting Sprint

Date :	Samedi 8 septembre 2018	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes+ Masters
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :	Mercredi 5 septembre	Organisation :	FTN

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 29 août

Liste des engagés : Jeudi 6 septembre

Réunion technique : Jeudi 6 septembre

Règlement :

Possibilité de s'engager sur 4 courses individuelles.

Relais mixte 2 filles et 2 garçons : 2 types de relais : relais jeunes/avenirs et relais juniors/seniors

Récompenses :

Récompenses : au trois 1^{er} nageur et aux trois 1^{ère} nageuse par catégorie (Avenirs, Jeunes, Juniors/Seniors) à l'addition des temps sur les quatres 50m

Programme :

Samedi 8 septembre
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 14h45 – DE: 15h45</i>
50 NL D/M
50 dos D/M
50 brasse D/M
50 papillon D/M
4x50 NL Mixte (2D-2M) ordre libre

Pass'sport de l'eau n°1

Date :	Samedi 29 Septembre 2018	Lieu et club:	Taina
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Sans
Date Limite Engt :	Mercredi 26 Septembre	Organisation :	FTN

Règle de participation et de validation :

Extrait règlement FFN p.11 :

« Ainsi, pour cette nouvelle saison sportive 2018/2019, chaque nageur licencié au sein de la FFN âgé de 10 ans et moins (né en 2009 et après) prendra part obligatoirement à l'ENF. Les nageurs âgés de 11 ans et plus (nés 2008 et avant) ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF, ils peuvent cependant prendre part au dispositif s'ils le souhaitent. »

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves pour valider son Pass'sport.

Chaque club vient avec ses fiches nageurs et prévient l'organisateur 3 jours avant du nombre d'engagés.

Programme :

Samedi 29 septembre
1 réunion
<i>OP: 14h30– DE: 15h15</i>
Natation course
Plongeon
Water polo
Natation Synchronisée

Pass'compétition NC n°1

Date :	Samedi 13 Octobre 2018	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Bassin :	25 m	Chronométrage :	sans
Date Limite Engt :	Mercredi 10 octobre	Organisation :	FTN

Règle de participation et de validation :

Extrait règlement FFN p.11 :

« Ainsi, les nageurs âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après), titulaires du test du Pass'compétition d'une discipline donnée, peuvent prendre part aux compétitions dans la discipline concernée. »

Suite à des Sauv'nage et Pass'sports de l'eau organisés par les clubs avant le 21/10, celui-ci permet éventuellement de compléter les équipes des Interclubs

Avoir passé et réussi son Sauv'nage et son Pass'sport de l'eau. Le nageur devra présenter et réussir un 100 4 Nages pour valider son Pass'compétition.

Programme :

Samedi 13 Octobre
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 13h30 – DE: 14h</i>
100 4 Nages

Meeting ½ fond

Date :	Samedi 13 et dimanche 14 octobre	Lieu:	Pater
Nb Réunions :	2	Catégorie :	Toutes + Masters
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :	Mercredi 10 octobre	Organisation :	CNP

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 3 octobre

Liste des engagés : Jeudi 11 octobre

Réunion technique : Jeudi 11 octobre

Règlement :

Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles

Récompenses :

Les 3 premières Jeunes Dames et les 3 premiers Jeunes Messieurs sur chaque course

Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Juniors/Seniors sur chaque course

Programme :

Samedi 13 Octobre
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 14h45 – DE: 15h15</i>
200 NL D/M Avenirs M nés en 2009/2010 et D nées en 2010
400 NL D/M Avenirs M nés en 2008 et D nées en 2009
2 ^{ème} réunion
<i>OP: 16h00 – DE: 16h45</i>
1500 NL D/M Jeunes et plus
Dimanche 14 Octobre
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 8h00 – DE: 9h00</i>
400 4N D/M Jeunes et plus
800 NL D/M Jeunes et plus

Interclubs Toutes Catégories - FTN

Date :	Samedi 10 et Dimanche 11 novembre 2018	Lieu et club :	Pater
Nb Réunions :	2	Catégorie :	Toutes
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mercredi 7 novembre	Organisation :	OLP

Voir règlement FFN page 84

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 31 octobre

Liste des engagés : Jeudi 1 novembre

Réunion technique : Jeudi 1 novembre

Classement :

Un classement Dames, un classement Messieurs, un classement Dames/Messieurs

Récompenses :

Les 3 premières équipes Dames, les 3 premières équipes Messieurs, le premier club au classement cumulé de la 1^{ère} équipe Dame et de la 1^{ère} équipe Messieurs.

Programme :

Samedi 10 Novembre
1 ^{ère} réunion
OP: 14h45 – DE: 16h
10 x 50 NL dames
10 x 50 NL messieurs
100 Dos dames
200 Dos messieurs
100 Brasse dames
200 Brasse messieurs
100 NL dames
400 NL messieurs
100 Papillon dames
200 Papillon messieurs
100 4 N dames
200 4 N messieurs
Entracte 15'
4 x 100 NL dames
4 x 100 NL messieurs

Dimanche 11 novembre
2 ^{ème} réunion
OP: 7h45 – DE: 9h00
200 Dos dames
100 Dos messieurs
200 Brasse dames
100 Brasse messieurs
400 NL dames
100 NL messieurs
200 Papillon dames
100 Papillon messieurs
200 4 N dames
100 4 N messieurs
Entracte 15'
4 x 100 4 N dames
4 x 100 4 N messieurs

Meeting

Date :	Samedi 1 et Dimanche 2 décembre 2018	Lieu :	Tipaerui
Nb Réunions :	4	Catégorie :	Toutes + Masters
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Electronique
Date Limite Engt :	Mercredi 28 novembre	Organisation :	IMUA

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 21 novembre

Liste des engagés : Jeudi 29 novembre

Réunion technique : Jeudi 29 novembre

Qualification pour les championnats nationaux :

En attente du spécial règlement FFN : À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes:

- Championnats de France Élite
- Championnats de France Juniors
- Championnats de France Jeunes
- Championnats de France Relève
- Championnats de France Espoirs

Règlement :

Date limite de qualification pour le meeting en Australie du 15 au 17 février 2019.

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dame de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Le 1^{er} Avenir Messieurs et la 1^{ère} Avenir Fille de chaque épreuve

Le 1^{er} Jeune Messieurs et la 1^{ère} Jeune Fille de chaque épreuve

Programme :

Samedi 1 Décembre	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
<i>OP: 9h00 – DE: 10h</i>	<i>OP: 14h00 – DE: 15h00</i>
50 Dos D/M	50 Brasse D/M
100 Brasse D/M	1500 NL D/M
<i>Entracte 20'</i>	100 Dos D/M
400 NL D/M	<i>Entracte 20'</i>
200 Pap D/M	200 4N D/M
	100 NL D/M
Dimanche 2 Décembre	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
<i>OP: 9h00 – DE: 10h00</i>	<i>OP: 14h00 – DE: 15h00</i>
50 NL D/M	50 Pap D/M
100 Pap D/M	200 Dos D/M
<i>Entracte 20'</i>	<i>Entracte 20'</i>
200 NL D/M	200 Brasse D/M
400 4N D/M	800 NL D/M

Masters (Nocturne)

Date :	Samedi 2 février 2019	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Masters
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :	Mercredi 13 mars	Organisation :	PUNARU

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 6 mars

Liste des engagés : Jeudi 14 mars

Réunion technique : Jeudi 14 mars

Règlement :

Etre licenciés à la FTN et faire partie de la catégorie Masters (+ de 25 ans)

Programme :

Samedi 2 février
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 16h00 – DE: 17h00</i>
50 Pap D/M
100 Dos D/M
50 Brasse D/M
100 Pap D/M
100 Br D/M
50 NL D/M
50 Dos D/M
100 NL D/M

Meeting 50m

Date :	Samedi 23 et Dimanche 24 février 2019	Lieu :	Tipaerui
Nb Réunions :	4	Catégorie :	Toutes + Masters
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Electronique
Date Limite Engt :	Mercredi 20 février	Organisation :	TAINA/PATER

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 13 février

Liste des engagés : Jeudi 21 février

Réunion technique : Jeudi 21 février

Qualification pour les championnats nationaux :

En attente du spécial règlement FFN : À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes:

- Championnats de France Élite
- Championnats de France Juniors
- Championnats de France Jeunes
- Championnats de France Relève
- Championnats de France Espoirs

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dame de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Le 1^{er} Avenir Messieurs et la 1^{ère} Avenir Fille de chaque épreuve

Le 1^{er} Jeune Messieurs et la 1^{ère} Jeune Fille de chaque épreuve

Programme :

Samedi 23 février	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
OP: 9h00 – DE: 10h	OP: 14h00 – DE: 15h00
100 Dos D/M	50 Brasse D/M
200 NL D/M	800 NL D/M
<i>Entracte 20'</i>	<i>Entracte 20'</i>
400 4N D/M	200 4N D/M
50 Pap D/M	100 NL D/M
Dimanche 24 février	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
OP: 9h00 – DE: 10h00	OP: 14h00 – DE: 15h00
50 NL D/M	200 Pap D/M
200 Dos D/M	50 Dos D/M
<i>Entracte 20'</i>	<i>Entracte 20'</i>
100 Brasse D/M	200 Brasse D/M
100 Pap D/M	1500 NL D/M
400 NL D/M	

Pass'sport de l'eau n°2

Date :	Samedi 2 Mars 2019	Lieu:	Taina
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Sans
Date Limite Engt :	Mercredi 27 février	Organisation :	FTN

Règle de participation et de validation :

Extrait règlement FFN p.11 :

« Ainsi, pour cette nouvelle saison sportive 2018/2019, chaque nageur licencié au sein de la FFN âgé de 10 ans et moins (né en 2009 et après) prendra part obligatoirement à l'ENF. Les nageurs âgés de 11 ans et plus (nés 2008 et avant) ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF, ils peuvent cependant prendre part au dispositif s'ils le souhaitent. »

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves pour valider son Pass'sport

Programme :

Samedi 2 mars
1 réunion
<i>OP: 14h – DE: 14h30</i>
Water polo
Natation course
Plongeon
Natation Synchronisée

Pass'compétition n°2

Date :	Samedi 16 mars 2019	Lieu :	Taina
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Sans
Date Limite Engt :		Organisation :	FTN

Règle de participation et de validation :

Extrait règlement FFN p.11 :

« Ainsi, les nageurs âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après), titulaires du test du Pass'compétition d'une discipline donnée, peuvent prendre part aux compétitions dans la discipline concernée. »

Avoir passé et réussi son Sauv'nage et son Pass'sport de l'eau. Le nageur devra présenter et réussir un 100 4 Nages pour valider son Pass'compétition.

Programme :

Samedi 16 mars
1 ^{ère} réunion
OP: 14h– DE: 14h30
100 4 Nages

Meeting 50m

Date :	Samedi 23 et Dimanche 24 mars 2019	Lieu :	Tipearui
Nb Réunions :	4	Catégorie :	Toutes+Masters
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Qualificative
Date Limite Engt :	Mercredi 20 mars	Organisation :	CNP

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 13 mars

Liste des engagés : Jeudi 21 mars

Réunion technique : Jeudi 21 mars

Qualification pour les championnats nationaux :

En attente du spécial règlement FFN : À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes:

- Championnats de France Élite (limite de qualification le 31 mars)
- Championnats de France Jeunes
- Championnats de France Relève
- Championnats de France Espoirs

Règlement :

Les nageurs Juniors et plus ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Trophée du nageur complet, à l'adition des points :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50m de spécialité (le meilleur pris en compte) + 200m 4 nages + 400m nage libre
- Jeunes 3 : 50m de spécialité (le meilleur pris en compte) + 400m 4 nages + 800m nage libre ou 1500m nage libre (le meilleur pris en compte)
- Avenirs 1 et 2 : 50m au choix (le meilleur pris en compte) + 200 NL

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dames de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Les 5 premiers Avenirs Messieurs et les 5 premières Avenirs Fille au classement cumulé.

Les 3 premiers Jeunes 1 et 2 Messieurs et les 3 premières Jeunes 1 et 2 Fille au classement cumulé.

Les 3 premiers Jeunes 3 Messieurs et les 3 premières Jeunes 3 Fille au classement cumulé.

Programme :

Samedi 23 mars
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 14h45 – DE: 15h45</i>
400 NL D/M
50 dos D/M
50 pap D/M
100 Br D/M
400 4N D/M
Relais 4x50 4Nages D/M

Dimanche 24 mars	
2 ^{ème} réunion	3 ^{ème} réunion
<i>OP: 7h45 – DE: 9h</i>	<i>OP: 13h45 – DE: 15h</i>
200 4N D/M	100 pap D/M
200 NL D/M	200 dos D/M
100 dos D/M	200 brasse D/M
200 pap D/M	100 NL D/M
50 brasse D/M	1500 NL D/M
50 NL D/M	Relais 4x50 NL D/M
800 NL D/M	

Interclubs Jeunes

Interclubs Avenirs

Date :	Samedi 6 et dimanche 7 avril 2019	Lieu et club :	Pater
Nb Réunions :	2	Catégorie :	Avenirs - Jeunes
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :	Mercredi 3 avril	Organisation :	OLP

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 7 novembre

Liste des engagés : Jeudi 15 novembre

Réunion technique : Jeudi 15 novembre

Règlement :

Avenirs :

- ✓ **Voir annuel règlements 2018/2019 FFN page 80**
Equipe de 4 nageurs (équipe filles et équipe garçons).

Jeunes :

- ✓ **Voir annuel règlements 2018/2019 FFN page 82**
Equipe de 4 nageurs (équipe filles et équipe garçons).

Récompenses :

Pour chacune des catégories :

- ✓ 3 premières équipes Dames
- ✓ 3 premières équipes Messieurs
- ✓ 1^{ère} équipe à l'addition des points de la 1^{ère} équipe Dame et la 1^{ère} équipe Messieurs

Un trophée sera remis au vainqueur du classement cumulé catégorie Avenirs + Jeunes

Programme :

Samedi 17 novembre
1 réunion
OP: 14h45 – DE: 15h45
50 NL D/M Avenirs
100 NL D/M Jeunes
50 Brasse D/M Avenirs
100 Brasse D/M Jeunes
4x50 NL D/M Avenirs
4x200 NL D/M Jeunes

dimanche 18 novembre
2ème réunion
8h-9h
50 Papillon D/M Avenirs
100 Papillon D/M Jeunes
50 Dos D/M Avenirs
100 Dos D/M Jeunes
4x50 4N D/M Avenirs
4x (100 4 Nages) Jeunes

Trophées de Polynésie 25m

Date :	Samedi 27 et Dimanche 28 avril 2019	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	3	Catégorie :	Toutes+masters
Bassin :	25 m	Chronométrage	Manuel
Date Limite Engt :	Mercredi 24 avril	Organisation :	IMUA

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 13 mars

Liste des engagés : Jeudi 21 mars

Réunion technique : Jeudi 21 mars

Qualification pour les championnats nationaux :

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes:

- Championnats de France Jeunes

Règlement :

5 Trophées possibles : le trophée des 50, des 100, des 200, le trophée 4N (1004N + 200 4N), et le trophée Avenirs :

- Jeunes 1 : 50m papillon, 50m dos, 50m brasse et 50m nage libre
- Jeunes 2 : 100m papillon, 100m dos, 100m brasse et 100m nage libre
- Jeunes 3 : 200m papillon, 200m dos, 200m brasse et 200m nage libre
- Avenirs 1 et 2 : 400 NL et 100 4N

Les nageurs Juniors /Seniors peuvent participer aux 3 trophées + le trophée 4N.

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dames de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Les 5 premiers Avenirs Messieurs et les 5 premières Avenirs Fille au classement cumulé.

Les 3 premiers Jeunes 1 Messieurs et les 3 premières Jeunes 1 Fille au classement cumulé.

Les 3 premiers Jeunes 2 Messieurs et les 3 premières Jeunes 2 Fille au classement cumulé.

Les 3 premiers Jeunes 3 Messieurs et les 3 premières Jeunes 3 Fille au classement cumulé.

Le premier et la première de chaque Trophée Juniors et plus.

Programme :

Samedi 27 avril
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 14h45 – DE: 15h45</i>
400 NL D/M Avenirs
50 dos D/M
100 Br D/M
200 pap D/M
50 NL D/M

Dimanche 28 avril	
2 ^{ème} réunion	3 ^{ème} réunion
<i>OP: 7h45 – DE: 9h</i>	<i>OP: 13h45 – DE: 15h</i>
100 4N D/M	200 dos D/M
50 pap D/M	100 NL D/M
200 NL D/M	200 brasse D/M
100 dos D/M	100 pap D/M
50 brasse D/M	200 4N D/M

Pass'sport de l'eau n°3

Date :	Samedi 4 Mai 2019	Lieu:	Taina
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Sans
Date Limite Engt :	Mercredi 27 février	Organisation :	FTN

Règle de participation et de validation :

Extrait règlement FFN p.11 :

« Ainsi, pour cette nouvelle saison sportive 2018/2019, chaque nageur licencié au sein de la FFN âgé de 10 ans et moins (né en 2009 et après) prendra part obligatoirement à l'ENF. Les nageurs âgés de 11 ans et plus (nés 2008 et avant) ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF, ils peuvent cependant prendre part au dispositif s'ils le souhaitent. »

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves pour valider son Pass'sport

Programme :

Samedi 4 Mai
1 réunion
<i>OP: 14h – DE: 14h30</i>
Water polo
Natation course
Plongeon
Natation Synchronisée

Championnats de Polynésie

Date :	Samedi 11 mai et Dimanche 12 mai 2018	Lieu :	Tipaerui
Nb Réunions :	4	Catégorie :	Toutes + Masters
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Electronique
Date Limite Engt :	Mercredi 15 mai	Organisation :	PUNARU

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 1 mai

Liste des engagés : Jeudi 16 mai

Réunion technique : Jeudi 16 mai

Qualification pour les championnats nationaux :

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes:

- Championnats de France Jeunes
- Championnats de France Relève
- Championnats de France Espoirs

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Les finales C sont réservées aux Avenirs, les finales B aux Jeunes et les finales A sont toutes catégories.

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dame de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Programme :

Samedi 11 mai

1 ^{ère} réunion OP: 8h00 – DE: 9h	2 ^{ème} reunion OP: 14h00 – DE: 15h00
100 Dos D/M	100 Dos D/M (finales C,B,A)
100 Brasse D/M	100 Brasse D/M (finales C,B,A)
200 4N D/M	200 4N D/M (finales C,B,A)
Entracte 20'	Entracte 20'
50 Dos D/M	50 Dos D/M (finales C,B,A)
400 NL D/M	400 NL D/M (finales C,B,A)
200 Pap D/M	200 Pap D/M (finales C,B,A)
Entracte 20'	Entracte 20'
100 NL D/M	100 NL D/M D/M (finales C,B,A)
50 Brasse D/M	50 Brasse D/M (finales C,B,A)
800 NL D/M (classement aux temps)	

Dimanche 12 mai

3 ^{ème} reunion OP: 8h00 – DE: 9h00	4 ^{ème} reunion OP: 14h00 – DE: 15h00
50 NL D/M	50 NL D/M (finales C,B,A)
100 Pap D/M	100 Pap D/M (finales C,B,A)
200 Brasse D/M	200 Brasse D/M (finales C,B,A)
Entracte 20'	Entracte 20'
200 NL D/M	200 NL D/M (finales C,B,A)
400 4N D/M	400 4N D/M (finales C,B,A)
Entracte 20'	Entracte 20'
200 Dos D/M	200 Dos D/M (finales C,B,A)
50 Pap D/M	50 Pap D/M (finales C,B,A)
1 500 NL D/M (classement aux temps)	

Pass'compétition n°3

Date :	Samedi 18 mai 2019	Lieu :	Taina - FTN
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Animation
Date Limite Engt :		Organisation :	FTN

Règle de participation et de validation :

Extrait règlement FFN p.11 :

« Ainsi, les nageurs âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après), titulaires du test du Pass'compétition d'une discipline donnée, peuvent prendre part aux compétitions dans la discipline concernée. »

Avoir passé et réussi son Sauv'nage et son Pass'sport de l'eau. Le nageur devra présenter et réussir un 100 4 Nages pour valider son Pass'compétition.

Programme :

Samedi 18 mai
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 14h– DE: 14h30</i>
100 4 Nages

La Tahiti Cup

Date :	Samedi 8 Juin 2019	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Avenirs
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :	Mercredi 6 juin	Organisation :	TAINA/PATER

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 30 mai
Liste des engagés : Jeudi 7 juin
Réunion technique : Jeudi 7 juin

Règlement :

2 départs

Ouvert aux nageurs titulaire ou non titulaire du pass'compétition.

Relais mixte et obligatoire : 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.

Le nageur pourra participer aux 2 relais et à l'épreuve individuelle.

100 NL réservé au pass'compétition

Récompenses :

Médaille de participation pour tous

Programme :

Samedi 8 Juin
1 réunion
<i>OP: 14h45 – DE: 16h00</i>
Relais 4X25 4 Nages Mixte (obligatoire)
100 NL D/M
Relais 4x50 NL Mixte (obligatoire)

PROGRAMME SPORTIF EAU LIBRE

Coupe de Polynésie d'eau libre

Fédération Tahitienne de Natation



Saison 2018-2019

Préambule

En natation, les championnats se déroulent en un lieu sur une période donnée, les Coupes sont organisées sur toute la saison et dans des lieux différents. La Fédération Tahitienne de Natation, en collaboration avec les clubs affiliés a souhaité mettre en avant la pratique de l'eau libre en Polynésie. C'est dans cet objectif qu'elle propose pour la saison 2018/2019 une Coupe de Polynésie en eau libre ou open water.

Cette Coupe propose 8 dates, un classement sur chaque étape et surtout un classement final qui permettra au vainqueur fille et garçon de participer aux Championnats de France d'eau libre au mois de mai.

Les courses organisées dans le cadre de la Tahiti Swimming Experience (du 3 au 9 décembre) accueilleront des nageurs internationaux spécialistes de la discipline et devront promouvoir la natation en eau libre dans les eaux de la Polynésie.

Vous trouverez dans ce document, le règlement ainsi que les différentes courses proposées tout au long de la saison.

Les organisateurs restent libre de proposer d'autres distances, d'autres disciplines (water polo, sauvetage, etc.) en complément des courses qui rentrent dans le classement de la Coupe.

L'idée étant de réunir au sein d'un même lieu et aux mêmes dates l'ensemble des pratiquants d'Open Water en Polynésie (Nageurs, Waterman, plongeurs, triathlètes, etc.). Ceci en laissant une certaine souplesse aux organisateurs.

En espérant vous retrouver nombreux lors de ces opérations qui doivent permettre de développer cette pratique et d'inciter les nageurs à rejoindre nos clubs pour mieux progresser.

A très bientôt dans les lagons polynésiens !!!!

Sylvain ROUX
Directeur Technique et Sportif
Fédération Tahitienne de Natation

Catégories d'âges :

SAISON 2018-2019 (DU 16 SEPT 2018 AU 15 SEPT 2019)				
	Dames		Messieurs	
AVENIRS	9-10 ans	2009 et 2010	9-11 ans	2008 à 2010
JEUNES	11-13 ans	2008 à 2006	12-14 ans	2007 à 2005
JUNIORS	14-17 ans	2005 à 2002	15-18 ans	2004 à 2001
SENIORS	18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant

Ces catégories correspondent à l'âge du nageur (se) au cours de l'année civile 2019 (du 1^{er}/01/2019 au 31/12/2019).

Tous les nageurs (ses) concourent dans leur catégorie dès le début de la saison (16 septembre 2018). *Il n'y a pas de changement de catégorie au 1^{er} janvier 2019.*

Règlement :

Il s'agit d'un circuit composé d'étapes, sous le contrôle de la FTN, inscrites au calendrier fédéral. Les dates de ces étapes sont protégées. Les inscriptions sont centralisées sur la plateforme en ligne FFN Eau Libre : (lien en attente). Les résultats sont établis et contrôlés sous la responsabilité des organisateurs.

A chaque étape, une ou plusieurs courses (minimum 1000m) pourront donner lieu à attribution de points. Un nageur ne pourra nager et marquer des points que sur une seule et unique course par jour. Les points des courses réalisés dans le cadre de la Tahiti Swimming Experience seront doublés.

Délai de fin de course après le premier arrivé, pour les épreuves suivantes : 5 km = 40min, 10km = 1heure. Pour les autres épreuves les délais de courses seront indiqués lors de la réunion technique, sous la responsabilité des organisateurs.

Pour toutes épreuves, en cas d'arrêt d'une course pour « cas de force majeure », et à condition que la distance parcourue par les premiers nageurs (hommes et dames) soit égale à au moins 1km, le classement sera effectué par rapport à la distance parcourue par les premiers nageurs (hommes et femmes).

Si le départ n'a pas été donné, ou si la distance est inférieure à 1km, l'épreuve sera annulée ou reportée.

Pour être classé à la Coupe de Polynésie, le nageur doit être licencié à la FTN et n'a pas l'obligation de participer à l'ensemble des étapes.

Maillot et combinaison

Conformément au règlement FINA, lorsque la température de l'eau est supérieure à 20°C, les combinaisons pour les dames et les messieurs ne devront pas couvrir le cou, ni aller au-delà des épaules, ni descendre en dessous des chevilles.

Matériel

Les nageurs utilisant du matériel (palmes, plaquettes ou tous autres types de matériels) ne pourront pas marquer des points pour la « Coupe d'eau libre de Polynésie ». Ils pourront prendre le départ seulement si l'organisateur le permet. Ils devront intégrer un classement différent.

Récompenses

A l'issue des 8 étapes, les trois premières et trois premiers du classement général toutes catégories, ainsi que des trois premiers et premières du classement juniors/seniors, les trois premiers et premières du classement jeunes et les trois premiers et premières du classement maîtres (+ de 25 ans), recevront une médaille.

Le premier et la première du classement combinés des catégories suivantes : Juniors, Seniors représenteront Tahiti lors des Championnats de France d'eau libre du 23 au 26 mai 2019, à condition qu'ils aient réalisés les minimas suivants au 1500 NL entre le 15 septembre 2018 et le 14 avril 2019 en petit bassin ou en grand bassin :

Temps de pré-qualification au 1500 NL :

- Dames : 18.30.00

- Messieurs : 17.15.00

Si le ou la deuxième du classement général a réalisé le temps de qualification au 1500 NL et que le ou la première ne l'a pas réalisé, le Directeur Technique de la FTN pourra le présenter à la sélection.

Epreuves

Les non-licenciés pourront prendre une licence journalière ou une licence annuelle eau libre.

L'organisateur pourra accepter exceptionnellement des non-licenciés, ceci sous son entière responsabilité et après s'être assuré du niveau de performance des nageurs. Ceux-ci, comme les licenciés FFTRI ne pourront intégrer le classement de la « Coupe d'eau libre de Polynésie ».

A chaque étape, un classement général sera publié, ainsi qu'un classement spécifique licenciés FTN. Seul ce « classement licenciés FTN » permettra de marquer des points dans le cadre du classement général de la Coupe de Polynésie.

Les étapes organisées entre le 15 avril et le 15 septembre 2019, compteront dans le classement de la Coupe de Polynésie 2019/2020.

Les organisateurs (clubs, communes, autres) souhaitant que leur épreuve intègre le classement de la Coupe de Polynésie doivent se rapprocher du Directeur Technique de la Fédération Tahitienne de Natation.

LISTE DES COURSES EAU LIBRE SAISON 2018 2019

Date	Intitulé	Lieu	Organisateurs
Dimanche 23 septembre	OWC 1	Punaauia Pk 18	FTN
Samedi 24 novembre	OWC 2	Raiatea	FTN / Club du Tapioi
Mercredi 5 décembre	Tahiti Swimming Experience - OWC 3	Mahina Pointe Vénus	FTN / USSP
Vendredi 7 décembre	Tahiti Swimming Experience - OWC 4	Moorea Temae	FTN / Moorea Natation
Samedi 8 décembre	Tahiti Swimming Experience - OWC 5	Punaauia Trois pontons	FTN / CNP
Dimanche 27 janvier	OWC 6 - Waterman		FTN / OLP / Waterman
Dimanche 17 mars	OWC 7 - Waterman		FTN / IMUA / CNPAPEARI / Waterman
Dimanche 14 avril	OWC 8 - Waterman		FTN / PUNARU / TAINA / Waterman

Tableau de répartition des points :

	Distance < 2 km	Distance = 2 km et < 3 km	Distance = 3 km et < 5 km	Distance = 5 km et < 7,5 km	Distance = 7,5 km et < 10 km		Distance < 2 km	Distance = 2 km et < 3 km	Distance = 3 km et < 5 km	Distance = 5 km et < 7,5 km	Distance = 7,5 km et < 10 km
1er	100	150	200	300	380	41ème	2	7	10	20	27
2ème	80	130	170	270	350	42ème	1	6	9	19	26
3ème	70	120	150	250	330	43ème	1	5	8	18	25
4ème	60	110	140	240	320	44ème	1	4	7	17	24
5ème	50	100	130	230	310	45ème	1	3	6	16	23
6ème	45	90	120	220	300	46ème	1	2	5	15	22
7ème	40	80	110	210	290	47ème	1	1	4	14	21
8ème	35	70	100	200	280	48ème	1	1	3	13	20
9ème	34	60	90	190	270	49ème	1	1	2	12	19
10ème	33	50	80	180	250	50ème	1	1	1	11	18
11ème	32	45	70	170	240	51ème	1	1	1	10	17
12ème	31	40	60	160	230	52ème	1	1	1	9	16
13ème	30	35	50	150	220	53ème	1	1	1	8	15
14ème	29	34	45	140	210	54ème	1	1	1	7	14
15ème	28	33	40	130	200	55ème	1	1	1	6	13
16ème	27	32	35	120	190	56ème	1	1	1	5	12
17ème	26	31	34	110	180	57ème	1	1	1	4	11
18ème	25	30	33	100	170	58ème	1	1	1	3	10
19ème	24	29	32	90	160	59ème	1	1	1	2	9
20ème	23	28	31	80	150	60ème	1	1	1	1	8
21ème	22	27	30	70	140	61ème	1	1	1	1	7
22ème	21	26	29	60	130	62ème	1	1	1	1	6
23ème	20	25	28	50	120	63ème	1	1	1	1	5
24ème	19	24	27	45	110	64ème	1	1	1	1	4
25ème	18	23	26	40	100	65ème	1	1	1	1	3
26ème	17	22	25	35	90	66ème	1	1	1	1	2
27ème	16	21	24	34	80	67ème	1	1	1	1	1
28ème	15	20	23	33	70	68ème	1	1	1	1	1
29ème	14	19	22	32	60	69ème	1	1	1	1	1
30ème	13	18	21	31	50	70ème	1	1	1	1	1
31ème	12	17	20	30	45	71ème	1	1	1	1	1
32ème	11	16	19	29	40	72ème	1	1	1	1	1
33ème	10	15	18	28	35	73ème	1	1	1	1	1
34ème	9	14	17	27	34	74ème	1	1	1	1	1
35ème	8	13	16	26	33	75ème	1	1	1	1	1
36ème	7	12	15	25	32	76ème	1	1	1	1	1
37ème	6	11	14	24	31	77ème	1	1	1	1	1
38ème	5	10	13	23	30	78ème	1	1	1	1	1
39ème	4	9	12	22	29	79ème	1	1	1	1	1
40ème	3	8	11	21	28	80ème	1	1	1	1	1

OWC 1 et Sauvetage

Date :	Dimanche 23 septembre 2018	Lieu :	Punaauia PK 18
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :	Samedi 22 septembre	Organisateurs :	FTN

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme :

Dimanche 23 septembre
<i>OWC: 9h30– DE: 12h</i>
9h30 : Avenirs : Pass competition 500 m
10h : Jeunes et plus 3000m
11h00 : Juniors et plus 5000m
<i>Sauvetage : 13h30-16h</i>

OWC 2 : Traversée de Tahaa / Raiatea

Date :	Samedi 24 novembre 2018	Lieu:	Raiatea
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisateurs :	FTN / Club du Tapioi

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme à définir :

Samedi 24 novembre
1ère réunion
<i>OWC: 9h30– DE: 12h</i>
5 km (Tahaa / Raiatea)

Tahiti Swimming Experience : OWC 3

Date :	Mercredi 5 décembre	Lieux	Pointe Venus
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre :	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisateurs :	FTN / USSP

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme à définir :

Mercredi 5 décembre
Pointe Vénus
<i>OWC: Relais 4x400 (scolaire)</i>
5 km

Tahiti Swimming Experience : OWC 4

Date :	Vendredi 7 décembre	Lieux	Moorea
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre :	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisateurs :	FTN / Moorea Natation

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme à définir :

Vendredi 7 décembre
Moorea
10 km
2 km

Tahiti Swimming Experience : OWC 5

Date :	Samedi 8 décembre	Lieux	Tahiti Taapuna
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre :	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisateurs :	FTN / CNP

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme à définir :

Samedi 8 décembre
Tahiti
<i>5 km</i>
Relais entreprise 4 x 500m
Grand Public 2 km

OWC 6 – Waterman - Sauvetage

Date :	Dimanche 27 janvier 2019	Lieu :	A déterminer
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre :	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisateurs :	FTN /OLP / Waterman

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme à définir :

Dimanche 27 janvier
<i>OWC: 9h30– DE: 12h</i>
9h30 : Avenirs : Pass competition 500 m
10h : Jeunes et plus 3000m
11h00 : Juniors et plus 5000m
<i>Sauvetage : 13h30-16h</i>

OWC 7 et Waterman

Date :	Dimanche 17 mars 2019	Lieu :	A déterminer
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisateurs :	FTN / IMUA / CNPAPEARI /Waterman

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »
Ouvert à tous

Programme à définir :

Dimanche 17 mars
<i>OWC: 9h30- DE: 12h</i>
9h30: Avenir : Pass competition 500 m
10h: Jeunes et plus 3000m
11h00: Juniors et plus 5000m

OWC 8 et Waterman

Date :	Dimanche 14 avril 2019	Lieu:	A déterminer
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre :	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	
Date Limite Engt :		Organisateurs :	FTN / PUNARU / TAINA / Waterman

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme à définir :

Dimanche 14 avril
<i>OWC: 9h30– DE: 12h</i>
9h30 : Avenirs : Pass competition 500 m
10h : Jeunes et plus 3000m
11h00 : Juniors et plus 5000m